Seelenseminar

Mit diesem Seminar möchte ich die Herzensqualität aller interessierten Menschen ansprechen. Es soll jedem Helfen, in einfacher Weise die Stabilität zur Mitte herzustellen und Liebe zu sich selber wieder verankern.

Das Seminar findet am Freitag von 14h bis ca. 17h in meiner Praxis statt.

Wichtig ist mir dabei, Werkzeuge mitzugeben, die Einfach und gut Wahrnehmbar, sich in jeder Lebenslage gut umsetzen lassen und zur schnellen Stabilisierung der Mitte beiträgt.

* Beziehung aufbauen, zu sich Selber
* Techniken zur Erdung
* Atemübungen
* Sich im Hier und Jetzt zu verankern
* Wahrnehmungsübungen